

Stor Banko

Torsdag 04. 04 Kl. 10.30 - 15.00

Så er der stor banko, denne dag er gevinsterne ekstra store i forhold til vores hyggebanko om tirsdagen.

I frokosten serveres en let anretning inkl. kaffe.

Jeres værtinder er som sædvanlig Ulla og Anne Marie



Pris kr. 125,-

Livet skal leves -
hele livet



OK67

Dirch Passers Allé 2
2000 Frederiksberg

April

2024

Som du nok har opdaget, er der ikke udsendt noget blad i april måned, der arbejdes på at få et blad ud der dækker maj og juni. Vi kan love der kommer både busture og fester - samt alle de faste arrangementer - som er omtalt i dette lille blad.

Månedens er startet med Hygge Banko tirsdag, her er det aftalt at Henning, Anne Marie og Linda skiftes til at være banko værter indtil tirsdag den 25 juni, hver gang spilles der 15 spil og det er muligt at købe frokost.

Der er sagt meget om OK-klubbens fremtid den sidste måned, men vi kan love at alt bliver ved det gamle til vi går på sommerferie.

FLEMMINGS HYGGEHJØRNE

Onsdag den 10. april kl. 10.30

Flemmings hjørne var første onsdag i en måned, dette arrangement genoptager vi, blot er det anden onsdag i april måned.

Her tages emner op som optager de fleste af os, både fra aviser og de krige vi har i øjeblikket. Men vi vender også øjet indad mod os selv, helt sikkert vil der blive talt om OK-klubben og om hvad der sker for øjeblikket.

Der bliver serveret kaffe / the og hjemmebagte boller til en pris á 50 kr.

MANDAGE

Hver mandag eftermiddag bydes der op til seniordans, holdet består i dag kun af kvinder - men mænd er meget velkomne til at deltage.



Der danses danske og internationale danse, der kan udføres af folk i alle aldre og der kræves ingen partner.

Vi danser fra kl. 13.00 til 14.45 det koster kr. 20,- pr gang, som betales til lederen af holdet. **Leder: Jette Andersson**

**HVER UGE SKER DETTE
I OK67**

TIRSDAGE

Hver tirsdag spilles der hyggebanks med Henning og Linda fra kl. 10.30 til ca. 13.30

Kom og spil med til banks om tirsdagen, du kan vinde gavekort fra kr. 25,- til kr. 75,-.



Hyggeonkel er Henning er der hver anden tirsdag, Anne Marie de andre tirsdage. Men hver uge er Linda klar til at tjekke bankpladerne.

Der holdes frokost pause efter de første 10 spil hvor der sælges smørrebrød i cafeén.

**Pris kr. 75,- for 3 plader
ekstra plader kan købes for kr. 10,-**

ONSDAGE

Qi-Gong. Du lærer at bruge kroppen rigtigt, og Qi-Gong giver dig i tilgift en bedre kropsholdning. Der betales 20 kr. pr. gang til leder Karin Nyberg.

Tid: 10.30 til 12.00

Vi strikker, Kan du lide at strikke og hækle er dette hold for dig. Vi hyggesludrer og drikker kaffe mens vi arbejder og fremtryller de fineste ting.

Tid: 12.00 til 14.30

Krea, Vi maler med akvarel- og akrylfarver, river billeder af papir eller hvad vi nu finder på. Der betales 5 kr. til gruppekassen til køb af materialer. Pris for kaffe og brød kr 25,-

Tid: 12.00 til ca. 15.00

FREDAGE

Fredag er bridge dag, hvor **Jørgen Jørgensen** leder slaget, Jørgen sørger for at alt går rigtigt til. Der spilles fra kl. 10.15 til 14.30

Der betales månedligt 100 kr. pr. deltager til Jørgen, ligesom til- og afmeldinger skal ske til samme. **Tlf. 50 66 99 76**

Første fredag i måneden mødes litteratur holdet for at tale om månedens bog. Leder af holdet er **Inge Fallon**. Vi læser et bredt udsnit af litteratur, både gammelt og nyt. **Vi holder til i kælderen fra kl. 10.30 til 12.00**