



★ **OK-67 - Frederiksberg /**
København ★

januar februar marts

Tlf
33316361

www.ok-frederiksberg.dk



Når dette blad kommer på gaden, så er vi meget tæt på julen og den helt specielle smukke højtide og stemning, der er i december. Tiden og stilheden frem til at OK så igen slår dørene op til det nye år onsdag den 12. januar 2022, kan så bruges til at tænke på alle de dejlige oplevelser, vi har haft sammen med vores mange medlemmer i det forgangne år.

For 2021 var på mange måder et fantastisk spændende år, hvor vi ved de varierede og gode arrangementer mødte både "gamle" og nye medlemmer i OK – selv om vi, som så mange andre steder i landet, også havde store udfordringer.

Men nu håber jeg, at det igen med det "tredje stik", så atter er tid til at se fremad.

Så med dette blad og med de mange spændende tilbud om fællesskab det indeholder, vil jeg gerne ønske alle et lyst, lykkeligt, hyggeligt og begivenhedsrigt nytår 2022 med mange gode timer her i OK- København-Frederiksberg.

Mit ønske skal være, at endnu flere medlemmer gennem OK og vores hyggelige fællesskab vil være med til at tænde lys og smil for andre og invitere dem med i det fællesskab, vi har her i OK.

*Hvorfor er julen som en dag på kontoret?
Du gør alt arbejdet, og en tyk mand i jakkesæt får al æren.*

Lad os håbe og love hinanden, at det nye år bliver en fest. Et år med mange nye venskaber og mange skønne timer i hinandens selskab her i OK – vores eget lille hyggelige kulturhus midt i hovedstaden.

Tak til de frivillige for deres store arbejde – uden jer ingen medlemmer og uden medlemmer – ingen klub.

Med dette ønsker jeg en rigtig glædelig jul og et godt nytår 2022 til jer alle.

Flemming Brank
Formand OK -
København/
Frederiksberg



*En mor stod i kø med sin datter
lige bag en meget kraftig dame.*

*Pludselig gik den kraftige dames
personsøger i gang med at bippe
og datteren sagde:*

"Pas på mor! Hun bakker."

Praktiske bemærkninger

Åbningstider..... tirsdag til fredag kl. 10.00 til 15.00

Telefontid tirsdag til fredag kl. 10.00 til 14.00

Bank konto..... Nykredit, Reg. nr. 5476 kontonummer 7019281

Billetsalg 1 kvartal 2022 Onsdag 12.01.2022 kl. 10.00

Billetsalg 2 kvartal 2022 Onsdag 30.03 2022 kl. 10.00

Bladudgivelse Vort program udkommer 4 gange om året.
Programmet kan læses på vores hjemmeside.
Programmet ligger blandt andet også på rådhuset og
hovedbiblioteket.

Medlemskab 300 kr. årligt

Støttemedlemskab 100 kr. årligt

Hjemmeside www.ok-frederiksberg.dk

Facebook..... www.facebook.com/okogkram

E-mail administration@ok67.dk

Telefon 33 21 63 61

Juridisk rådgivning Den første tirsdag i hver måned har vi gratis advokat-
rådgivning i OK-Den Gule Villa fra kl. 10.00 til kl.
12.00 – husk der skal bestilles tid i receptionen. **Hele-
ne Vangsted** hjælper med juridiske spørgsmål inden
for familie-, arve- og boligforhold.

Blad: REDAKTØR - Anne Marie Raun Boalth
ANSVARSHAVENDE - Flemming Brank
TRYKKERI - Degn Grafisk A/S

Ret til ændringer forbeholdes

OK- i Den Gule Villa

Protector..... Hendes Kongelige Højhed Prinsesse Benedikte

Formål..... OK-organisationens formål er, på upolitisk grundlag, at støtte og udføre arbejde inden for ældregruppen, bla. med grundlag i socialt arbejde og virksomhed med henblik på at forbedre de ældres forhold og livskvalitet.

Bestyrelse *Formand:* Flemming Brank
Næstformand: Thea Brank
Medlemmer: Ejvind Wilms
Kirsten Moldam
Peter Kastoft

Postadresse:..... Dirch Passers Allé 2, 2000 Frederiksberg

Aktiviteter..... Anne Marie Raun Boalth

Frivillige Du er altid velkommen til at blive frivillig i OK.
Kom og tal med os om mulighederne.
Vi "samler" på søde frivillige.

Arrangementer Døren åbnes altid ½ time før et arrangement starter, med mindre andet er oplyst.

CVR-nummer.....12618514

Æresmedlem
Medstifter af OK-klubberne i Danmark
Thea Brank

Faste ugentlige aktiviteter

Dag	Hvad	Indhold
Mandage 13.00 – 14.45 1. sal	Seniordans 1.sal	Vi danser danske og internationale danse, der kan udføres af folk i alle aldre og der kræves ingen partner. Det koster kr. 20,- pr gang, som betales til lederen. Leder: Jette Andersson
Tirsdage 10.30 – 13.30 1. sal	Hygge Banko	Hyggebanko tre plader koster kr. 75 Ekstra plader koster kr. 10,- stykket. Gevinsterne er gavekort, så kom og prøv. Værter: Henning og Linda
Onsdage 11.30 – 14.00 1. sal	Strikkeklub	Hver onsdag mødes vi til frokost kl. 12.00 Dernæst strikker / hækler vi tæpper til Afrika. Vi drikker også kaffe og hyggesnakker. Leder: Margit
Onsdage 13.00 – 15.00 Underetagen	Kreativitet	Vi maler med akvarel og akrylfarver, river billeder af papir, eller hvad vi nu ønsker at prøve. Der undervises i farvelære. Der betales kr. 5,- til gruppens egen kasse til køb af materialer. Pris for kaffe og brød er kr. 25,-

Faste ugentlige aktiviteter

Dag	Hvad	Indhold
Fredage 10.15 – 14.30	Bridge	Kom og spil med, vi holder ½ times frokost. Prisen pr. deltager er kr. 100,- pr. måned der betales til lederen, ligesom til- og afmeldinger sker til samme. Leder: Jørgen Jørgensen 50 66 99 76
Første fredag i måneden kl. 10.30 - 12.00 Underetagen	Litteraturklub	Vi læser et bredt udsnit af litteratur, både gammel og nyt. Leder: Inge Fallon 23 81 17 86
Søndage 14.00-17.00	Søndags matiné	Musik underholdning første søndag i måneden. 3 timers hygge og musik for kun 30,- kr. Leder: Zofia og Kirsten



OKs Nytårs Matine Den 9/1 14-17



Dagens Gæst Chris Tanner
Værtinde Zofia Hedvard
Pianist Mads Søndergaard
Bass Ida Hvid



Dagens Gæst Chris Tanner er født og opvokset i Melbourne, Chris begyndte at spille som 16-årig med det australske band The Hoodangers på gaden. I 1997 var de på tour i Rusland og Vest Europe. Chris flyttede til Danmark i 2009 og har etableret sig på den danske jazzscene, hvor han bl.a. har spillet med Hugo Rasmussen og Jacob Fischer. I dag spiller Chris fast sammen med Fessor and his Jazz Kings og Norbert Susemihl's Joyful Gumbo foruden hans egne bands: The Riffet and Prime Seven spiller et mix af swing, blues og New Orleans klassikere.

Den australske klarinettist
formår altid at skabe en intens og medrivende stemning.

Entre 50 for medlemmer 30 . Dirch Passers Allé 2, 2000 Frederiksberg



BILLETSALG

Onsdag den 12. januar
KL. 10.00 - døren åbner kl. 09.45

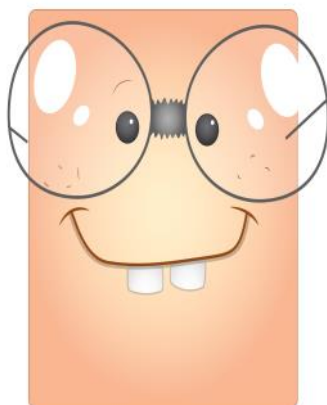


Nu starter et nyt år og vi har nyt program klar til alle. Vi håber i sætter pris på vores program og glæder os til at komme i gang med det nye år.



**Egen mad og drikke
må IKKE medtages i
Den Gule Villa,
grundet
retningslinjer fra
levnedsmiddelstyrel-
sen.**

**Og vi vil så gerne be-
vare vores
smiley og undgå
bøder.**





Nytårs fest

Torsdag 20. januar kl. 11.30 - døren åbner kl. 11.00

Pris kr. 200,00



Nu skal her festes, det nye år byder vi velkommen med dejlig mad og skøn underholdning. Vi håber i alle kommer i godt humør klar til nogen timers hygge.

11.30 Flemming Brank byder velkommen og vi starter med et lille glas.

11.45 Forret
Hovedret
Dessert



13.00 Yolanda Mendéz og Alan Sjølin underholder med kendte strofer af opera og operette.



Yolanda Mendéz

Er uddannet fra Konservatoriet i Nacional Universitet i Bogotá, Colombia i 1992 samt fra Det Kongelige Danske Operaakademi på Det Kongelige Teater i Danmark i 1999.



**Har du
Lyst til at spille skak
Her i OK-klubben i
Den Gule Villa.
Vi mødes om onsdagen fra 10-12
på 1. sal kontakt
Dror 5040 5821
Claus 2152 9539**



Da folketinget ikke længere giver tilskud til arrangementer for ældre er vores priser for 2022, tilbage til de priser vi havde før Corona.

Der er altså ikke længere gratis onsdags middag og tilskud til arrangementer og ture.

Men vi håber da at se jer alligevel, velkommen!



BESTILLINGSLISTE

JANUAR-FEBRUAR-MARTS



Navn

Medlems

nr.



Arrangements bestilling

Dag	Hvad	Pris	Antal
Januar			
Søn 9	Nytårs matiné	30,00	
tor 13	Stor Banko	100,00	
tor 20	Nytårsfest	200,00	
tor 27	Portvinssmagning	125,00	
Februar			
tor 3	Stor Banko	100,00	
søn 6	Søndags matiné	30,00	
tor 10	Bustur	100,00	
tor 17	Opera Guido Paevatalu	175,00	
tor 24	Fastelavn	125,00	
Marts			
tor 3	Stor Banko	100,00	
Søn 6	Søndags matiné	30,00	
tor 10	Stig Lommer foredrag	50,00	
tor 17	Gustav Klimt foredrag	50,00	
tor 24	Bustur	100,00	
tor 31	Brasilien på kryds og tværs	50,00	
TOTAL			

Onsdags middage pris kr. 35,00

Januar	
12. januar	Kogt oksebryst i peberrod og kartofler
19. januar	Gule ærter m. flæsk, pølse, kartofler og mere
26. januar	Stegt flæsk m. persillesovs og kartofler
02. februar	Ovnstegt kylling m. brunsovs og kartofler
09. februar	Brunkål, pølser, flæsk, kartofler
16. februar	Kogt torsk m. sennepssovs og kartofler og gemyse
23. februar	Marinerede ribben med råkost
02. marts	Lam i dild, kartofler og gemyse
09. marts	Paneret kotelet kartofler og rosenkål
16. marts	Kyllingebryst kartofler og estragon sauce, gemyse
23. marts	Oksegryde med kartoffelmos
30. marts	Skinke med flødekartofler



På besøg i Porto

Torsdag 27. januar kl. 11.00 - døren åbner kl. 10.30

Pris kr. 125,00



En af landets bedste kendere af portvin kommer 27. januar på besøg i OK med nogle rigtig gode flasker.

Brødrene D's vinhandel på Rolighedsvej er kendt for sit gode udvalg af portvine. Butikken har et stort udvalg af Dalva huset – bl.a. Colheita i gode årgange, hvoraf mange har over 90 point hos den kendte vinspecialist Parker.



Brødrene D er også stærkt repræsenteret i Huset Taylor's (Taylor, Fladgate & Yeatman). Kendere vil vide, at Taylor's er klassisk, elegant og tør med en intens kraftighed, der med rette gør den til én af de aller største portvine i verden. Taylor's deklarerer kun vintage i de årgange, hvor alle de optimale betingelser er til. Taylor's Vintage Port er i de allerstørste årgange legendarisk.

2009 er hyper koncentreret og bygget til det lange, seje træk. En portvin til næste generation og deres børnebørn.



Det bliver mulighed for at smage seks forskellige portvine der i pris spænder fra 120 kr. til firecifrede priser.

Jesper Danielsen fra vinbutikken vil selv fortælle om produktionsmetoder og portvinstyper: tawny, white og Colheita - plus gode historier fra området.

Stor Banko

Torsdag 3. februar kl. 10.30 - døren åbner kl. 10.00

Pris kr. 100,00



Nu er det tid til Stor Banko, kom og vær med når vi trækker det ene nummer efter det andet og gavekortene skifter ejermænd (damer).

Vi spiller også amerikansk lotto så du kan vinde vin og chokolade.

Der serveres en let frokost med kaffe efter 7 ordinære spil. Efter frokost går det løs igen, så kom og vær med.

Hjemmehjælp

Gamle Olga på Engstien fyldte 100 år, og borgmesteren kom med blomster og vin, og sagde:

"Olga det er utroligt at klarer dig selv. Hvad med hjemmehjælp et par gange om ugen? Tænk over det og ring så til mig!" Olga tænkte over det et par dage, og så ringede hun:

"...Det med hjemmehjælp lyder fint, men det må ikke være for langt væk, jeg har kun min cykel!"



Søndags matiné

Søndag den 6. februar kl. 14.00 - døren åbnes 13.30

Pris kr. 30,00 for medlemmer



Lizette Flannov er med hendes altid gode humør kendt for Jazz-Cruise JAZZ-sejl lads i Københavns smukke kanaler. Hendes helt egen Børne Jazz: Moster Lizettes Børne Jazz Koncerter:

Og, koncerter på mange af Københavns små jazz værtshuse med et bredt udvalg af de bedste københavnske Jazz musikere, Lizette er noget af et livs stykke så tag smilet på der er noget at glæde sig til.

Zofia er en rutineret jazz- og kabaret sangerinde med utallige shows i bagagen både inden for musik og teater. Hun beskrives bedst som en up-beat jazzsangerinde, der forstår at levere humørfyldt underholdning med et indlysende musikalsk talent, inspireret af ikoniske jazznavne som Doris Day, Sarah Vaughan, Ella Fitzgerald, og Marilyn Monroe.

Det vil være muligt at købe kaffe og the og andre drikkevarer samt lidt til den søde tand.

Entre 50 for ikke medlemmer

Dagens Stjerne: Lizette Flannov

Matine Værtinde: Zofia Katrine Hedvard

Klaver: Mikkel Jakobsen

Bass: Ida Hvid



Bustur

Torsdag 10. februar kl. 10.00

Pris kr. 100,00



Vi tager nogen kander kaffe og sandwiches og kører en tur ud i det blå. Her finder vi et dejligt sted hvor kaffen kan indtages.

Er det sne- eller regnvejr finder vi et sted hvor der er læ.

Eller måske vi finder et sted hvor der sker noget interessant.



Opera på slap line

Torsdag den 17. februar kl. 11.30

Pris kr. 175,00

Guido Paevatalu besøgte for et par år siden OK Klubben, og efterfølgende har mange spurgt om han ikke snart kom igen. Det gør han nu.



Guido Paevatalu var Den Kongelige Operas stjernebaryton i en menneskealder, siden stod han for Den Kongelige Operas turnéforestillinger. I dag har han sit eget operaselskab under navnet GuidOpera.

Han har sunget alle væsentlige partier både herhjemme og i udlandet. Han kombinerer sin store stemme med et stort skuespilletalent - og er uden sammenligning sin generations Papageno i Tryllefløjten.

På denne torsdag kommer han forbi med sin guitar og synger en række af de mest berømte baryton arier, plus en række fine sange fra den danske og svenske melodibog. Hvis omstændighederne tillader det, vil der naturligvis også være nogle gode synge-med-sange.

Fastelavn

Torsdag 24. februar kl. 11.30

Pris kr. 125,00

Hvad siger du til at blive kattekonge, eller dronning?
Det er nu 4'de år vi holder fastelavn, men denne gang
gør vi det lidt anderledes.



Først slår vi katten af tøn-
den og finder en konge og
en dronning, og bagefter
spiser vi en dejlig vinter-
middag.





Stor Banko

Torsdag 3. marts kl. 10.30 - døren åbner kl. 10.00

Pris kr. 100,00



Kan du lide banko - og gavekort, så er Stor Banko lige noget for dig.

Vi starter kl. 10.30 og halvvejs gennem spillene går vi i Caféen og får serveret en let frokost og en kop kaffe.

Efter frokost er der amerikansk lotteri og pause spil før vi spiller de sidste 7 ordinære spil

Ulla og Anne Marie er jeres banko værtinder



Søndags matiné

Søndag den 6. marts kl. 14.00 - døren åbnes 13.30

Pris kr. 30,00 for medlemmer

Dagens Stjerne: Elisabeth Børch
Matiné Værtinde: Zofia Katrine
Hedvard
Klaver: Torben Kjær
Bass: Ida Hvid



Dagens Gæstesanger Elisabeth

Børch er både præst i Kokkedal kirke og har sit eget jazz Band Betty and the Boys , Elisabeth Børch tager udgangspunkt i New Orleans og musiklivet langs Mississipp River i begyndelsen af 1900-tallet og hun tager publikum med på en rejse i tid og genrer. Ragtime, boogie og jazz , som bliver serveret med levende fortællinger og nerve.

Zofia er en rutineret jazz- og kabaret sangerinde med utallige shows i bagagen både inden for musik og teater.

Der vil være mulighed for at købe kaffe og the og andre drikkevarer

og lidt til den søde tand.

Stig Lommer

Torsdag 10. marts kl. 10.30 - døren åbner kl. 10.00

Pris kr. 50,00

Stig Lommer

Frederiksbergs og hele Danmarks revykonge.

Vi må aldrig glemme den nok bedste showman, vi har haft.

Med base i ABC teatret fandt han unge skuespillere og gjorde dem til stjerner, først og fremmest Kjeld Petersen og Dirch Passer.

Mange af vores mest berømteste skuespillerinder begyndte jo som "Lommerpiger".



Gustav Klimt og Wien omkring 1900

Torsdag 17. marts kl. 10.30 - døren åbner kl. 10.00

Pris kr. 50,00

Ved mag.art. Tea Baark Mairey

Gustav Klimt er en af de helt store østrigske kunstnere. Han var førende inden for den gren af Art Nouveau, der kom til udtryk i Wien omkring 1900. I sine billeder kredsede han om lidenskaben, erotikken og døden i et dekorativt og drømmende billedsprog. Det var en opbrudstid og flere kunstnerne ønskede frihed til at udtrykke sig og søgte løsrivelse fra den etablerede og konservative kunstverden. Klimt blev primus motor i etableringen af Secession i 1897, der åbnede for en progressiv og international udstillingspraksis.



Foredraget kommer rundt om Klimt, kunsten og livet i Wien omkring 1900, en legendarisk periode i historien, hvor kunstens individuelle udtryk og menneskets indre liv udforskes.

Bustur

Torsdag 24. marts kl. 10.00 - 14.00

Pris kr. 100,00

Vi tager nogen kander kaffe og sandwiches og kører en tur ud i det blå. Her finder vi et dejligt sted hvor kaffen kan indtages.

Er det sne- eller regnvejr finder vi et sted hvor der er læ.

Eller måske vi finder et sted hvor der sker noget interessant.



En hjemmelavet gave siger meget mere end en færdigkøbt fidus.

Den fortæller, at man har brugt tid og kræfter.
Den fortæller, det er noget personligt.
Den fortæller, at man får for lidt i lommepenge.

Brasilien på kryds og tværs

Torsdag 31. marts kl. 10.30 - døren åbner kl. 10.00

Pris kr. 50,00



**Kim Greiners
Fortællinger**

Denne gang fra Brasilien.

Vi starter på den verdensberømte strand Cobacabana i Rio de Janeiro.

Videre til verdens største vandfald Fos do Iguazu og hovedstaden Brasilia.

Midt inde i Amazon-junglen besøger vi den forunderlige storby Manaus og vi skal på en 4 dages jungletur ud blandt kaimaner, piratfisk og brøleaber.

Til sidst besøger vi den herlige koloni tids by Salvador, hvor der er liv og glade dage i gaderne.

Man behøver aldrig at være kedelig, så længe man har venner til at hjælpe, haver at nyde og bøger i de lange vinteraftener.

